



DÜNYA SÜT GÜNÜ İZLENİMLERİ

Hazırlayan: Ünzile AKTAŞ

TMMOB Gıda Mühendisleri Odası Öğrenci Üyesi
Ankara Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü 3. Sınıf Öğrencisi

Bilindiği gibi ülkemizde kişi başına tüketilen içme sütü miktarı gelişmiş ülkelerin çok çok gerisindedir. Tüm dünya ülkelerinde süt tüketiminin artırılması için çalışılırken, ülkemizde her geçen gün süt tüketimi azalmaktadır. Bizler de elimizden geldiğince bu konuda çeşitli çalışmalarla süt tüketiminin artırılması için halkı teşvik etmeye çalışmaktayız. Özellikle 21 Mayıs Dünya Süt Günü etkinlikleri kapsamında, her yıl olduğu gibi bu yıl da temsilciliklerimizdeki öğrenci arkadaşlarımız Türkiye'nin çeşitli noktalarında halkı bilinçlendirmek amacıyla Dünya Süt Günü stantları açarak, halkın sorularını cevaplamıştır.

Sütün, son zamanların en çok tartışılan konularından biri olması ve açtığımız stantlarda halktan gelen ilginç sorular ve ilginç tepkiler nedeniyle, sizlerle bu konuyla ilgili bir yazı paylaşmak istedim.

Stantlarda en sık karşılaştığımız sorular; "UHT süt mü, pastörize süt mü, günlük süt mü tercih edilmeli?", "Süt ambalajlarının zararı var mı? Süte etkisi nedir?", "Aldığımız paket sütleri kaynatmamız gerekiyor mu?", "Paket sütlerin etiketlerinde nelere dikkat etmeliyiz?" gibi sorulardı.



Hazırladığımız süt broşürlerini dağıtırken, sütün üretiminden tüketiciye ulaşana kadar geçtiği aşamaları hakkında bilgilendirme yaptık ve gelen tüm soruları cevapladık. Ancak tüketicinin çok büyük bir çoğunluğundan “Sütün sağlıklı bir şey mi olduğunu söylüyorsunuz? Öyle değilmiş.”, “Doktorlar sütün çok zararlı olduğunu söyledi. Artık çocuklarıma da içirmiyorum, kendim de içmiyorum.”, “UHT ve pastörizasyon işlemi sütü öldürüyormuş. En sağlıklısı sokak sütüymüş.” gibi tepkiler aldık.

Sütün son zamanların en çok tartışılan konu olmasının ve halktan süt konusunda gelen ilginç tepkilerin 2 temel nedeni vardı. Birincisi, TV programlarına konuk olan tıp doktorlarının, sütün üretim teknolojisi ve özellikleri konusunda uzman olmamalarına rağmen, tüketicilere aktardıkları yanlış bilgiler ve yönlendirmelerle yarattıkları karmaşa ve bilgi kirliliği. Diğer nedeni ise bu konuda medyada bilgi kirlilikleri her geçen gün artarken, Okul Sütü Projesinde süttten rahatsızlanan çocukların yarattığı etki. Tüm bu olaylar halkın kafasının karışmasına, kuşku duymasına ve dolayısıyla süttten uzak durmasına neden olmuştur.

Gelen tepkiler karşısında SABIRLA sütün insan sağlığı için ne kadar önemli olduğunu, tıp doktorlarından duydukları bilgilerin bilimsel gerçeklere dayanmadığını, bu programlarda, süt konusunda uzman kişilerin görüşlerine yer verilmediğini, UHT ve pastörizasyon işlemlerinin, sütteki zararlı mikroorganizmaları yok etmek için uygulanan ısı işlemler olduklarını ve sokak sütünün analiz yapılmadan satıldığı ve içerdiği zararlı mikroorganizmaların sebep olabileceği etkileri uzun uzun açıkladık.

Yaşanan bu olaylarda öğrenciler olarak medyanın insanlar üzerinde çok büyük ve yanıltıcı bir etki yarattığını gözlemlemiş olduk. Medyada yapılan bu yanlışların giderilmesi, uzman kişilerin görüşlerine yer verilmesi gerekmektedir. İnsan sağlığı için en önemli besin kaynaklarından biri olan sütün tüketimini azaltacak yönde değil, artıracak yönde çalışmalar yapılmalı ve en önemlisi halk DOĞRU bilgilendirilmelidir. ■